

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Cayenne, jeudi 28 mars 2024

### Grande cause nationale 2024 : « Bouge chaque jour ! »

Grande cause nationale 2024, « Bouge chaque jour ! », vise à encourager les Français de tous âges et de toutes régions à adopter une pratique quotidienne d'activité physique et sportive, en profitant de l'élan olympique pour inciter les Français à lutter contre les effets de la sédentarité.

Ainsi, des séances de 30 minutes d'activité fitness seront proposées le 30 de chaque mois à différents endroits du territoire. Ces séances sont accessibles à tous, dans le but de promouvoir une vie active et saine.

Les prochaines séances auront lieu le 30 avril à :

- **Saint-Laurent du Maroni**, au gymnase Maximilien NOEL, en collaboration avec l'Association GRAINES D'ACROBATES.  
Pour plus d'informations, contactez le 0694 20 27 86 / 0694 14 59 15 ou par courriel à [gdacrobates@orange.fr](mailto:gdacrobates@orange.fr).
- **Saint-Georges de l'Oyapock**, au Hall sportif Constant CHLORE, en partenariat avec l'Association SLO.  
Pour plus d'informations, contactez le 0694 13 51 10 ou par courriel à [sportsloya@gmail.com](mailto:sportsloya@gmail.com).
- **Remire-Montjoly**, au Centre commercial Montjoly 2, avec le soutien de l'Association FLECS.  
Pour plus d'informations, contactez le 0694 40 94 07 ou par courriel à [riquelbruno@yahoo.fr](mailto:riquelbruno@yahoo.fr).

Les services de l'État en Guyane encouragent vivement chacun à participer à ces séances et à adopter une attitude active pour une meilleure santé et un bien-être durable.



### Contact presse :

Service régional de la communication interministérielle

[communication@guyane.gouv.fr](mailto:communication@guyane.gouv.fr)

[www.guyane.gouv.fr](http://www.guyane.gouv.fr)